

# La peau

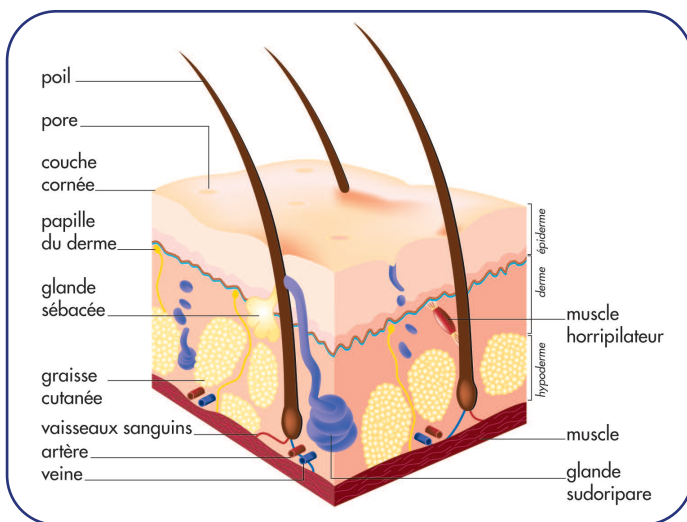
## Structure

## Fonctionnement

## Fonctionnalité

## A chaque femme son type de peau

## Structure

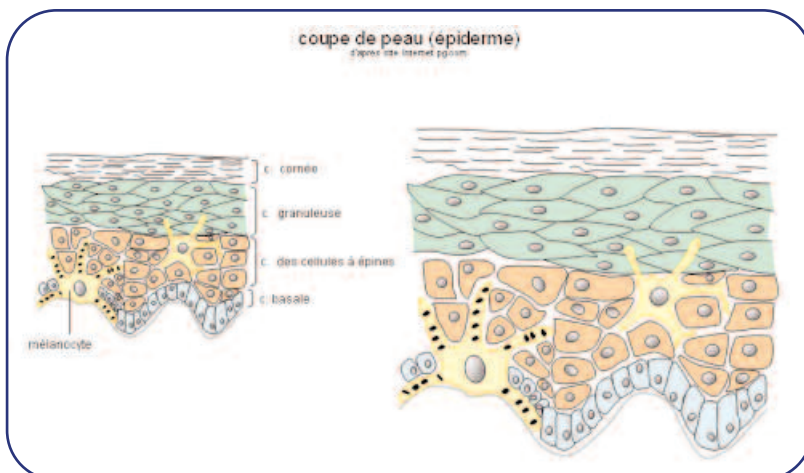


La peau représente 5% du corps humain, 2m<sup>2</sup> de superficie et une épaisseur variable d'environ 2mm suivant les zones du corps. Elle se compose de 3 couches différentes: l'épiderme, le derme et l'hypoderme.

## L'épiderme

L'épiderme est un tissu épithélial stratifié, kératinisé, constitué d'une superposition de couches cellulaires.

- La partie supérieure est la couche cornée. Elle est constituée de cellules mortes, les cornéocytes. Cette surface est recouverte d'un film hydrolipidique, un mélange d'eau et de lipides (graisses) qui agit comme une barrière externe et maintient la souplesse de la peau.
- La partie la plus profonde est la couche basale, où les cellules prolifèrent et donnent naissance à de nouvelles cellules épidermiques.



Au sein de l'épiderme, on retrouve 4 types de cellules qui jouent un rôle bien déterminé dans le fonctionnement de la peau. Parmi elles :

## Les kératinocytes

Ces cellules naissent dans la couche basale et synthétisent la kératine. Elles migrent ensuite vers la surface de l'épiderme (principe de différenciation) ou elles perdent leur noyau et forment la couche cornée, véritable barrière contre la perte en eau et une grande partie des agressions extérieures.

## Les mélanocytes

Situés également dans la couche basale ils synthétisent la mélanine. Cette mélanine est transférée aux kératinocytes par l'intermédiaire des dendrites participant ainsi à la pigmentation de la peau et à sa protection des rayons UV.

## Les cellules de Langerhans

Cellules sentinelles de la peau, elles ont pour rôle de repérer les corps étrangers pénétrant dans la peau. Elles initient la réponse immunitaire en cas d'agressions extérieures. Elles naissent dans la moelle osseuse et migrent vers l'épiderme où elles forment un réseau régulier.

## Les cellules de Merckel

Des cellules liées à des fibres nerveuses et qui sont responsables de la sensibilité tactile.

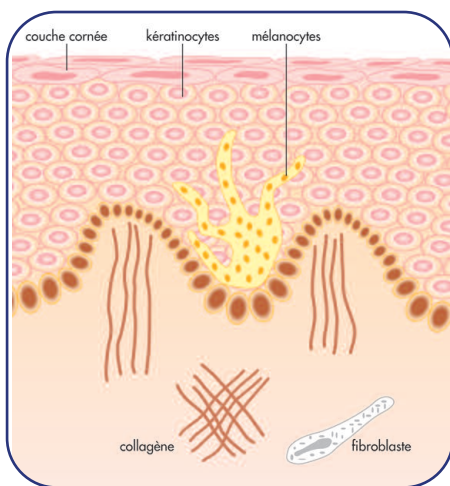
## Le derme

Le derme est le tissu de soutien de la peau. Il est constitué de molécules organisées en fibres qui lui confèrent une très grande résistance et une grande élasticité. Le derme est également irrigué par des capillaires sanguins qui déversent dans celui-ci des nutriments et de l'oxygène qui par diffusion vont nourrir l'épiderme.

Ce tissu fibreux riche en protéines est pauvre en cellules.

Il contient néanmoins une cellule clé, le fibroblaste, capable de synthétiser et de dégrader les composants du derme. Ce sont les fibroblastes qui contrôlent sa résistance et son élasticité.

Trois types de composants sont présents dans le derme :



### Les fibres de collagène

Ce sont des protéines fibreuses disposées en faisceaux formant un réseau dense et solide. Elles représentent 70% du derme et assurent la fermeté du derme.

### Les fibres élastiques

Composées d'élastine (90%) et d'éléments micro fibrillaires, elles sont capables de se tendre et se détendre comme un élastique assurant ainsi l'élasticité du derme.

### Les Glycosaminoglycans (GAGs)

Des macromolécules formées de sucres, de peptides et de sels minéraux capables de fixer d'importantes quantités d'eau. Elles assurent la turgescence des tissus favorisant ainsi l'hydratation (20 à 40 % de l'eau totale du corps).

## L'hypoderme

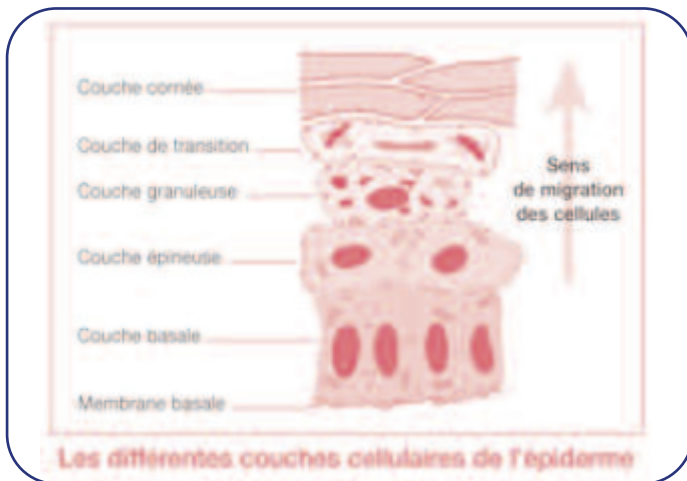
L'hypoderme est un tissu conjonctif composé de lobules adipeux, de fibres de collagène et d'élastine ainsi que de vaisseaux sanguins qui assurent une répartition rapide des nutriments stockés. Il constitue une couche de graisse sous la peau dont le rôle principal est de stocker l'énergie mais aussi par exemple de protéger du froid extérieur.

On ne retrouve dans l'hypoderme qu'un seul type de cellule, l'adipocyte, encore appelé cellule grasseuse. Cette cellule est capable de stocker ou de libérer selon les besoins les lipides. Chez la femme, la disposition particulière des adipocytes est en partie responsable de l'aspect cellulite qui apparaît sur certaines zones du corps (ventre, cuisse).

## Fonctionnement

La couche superficielle de l'épiderme est le premier rempart contre l'extérieur. Elle subit beaucoup d'agressions et c'est grâce à un processus de renouvellement cellulaire qu'elle peut maintenir sa cohésion.

Au fur et à mesure que les cellules s'éloignent de la base de l'épiderme, elles se transforment : elles s'aplatissent et perdent leur noyau tout en produisant une protéine fibreuse, la kératine. C'est le principe de différenciation. Cette kératine va progressivement remplir les cellules de l'épiderme et leur conférer des propriétés de barrière contre les facteurs environnementaux. Puis par un processus de desquamation, elles sont ensuite éliminées en surface.



Ce principe de renouvellement cellulaire constitue l'essentiel du fonctionnement de la peau et garantit le maintien de toutes ses propriétés.

## Fonctionnalités

La peau est le premier rempart de l'organisme avec l'extérieur et possède différentes fonctions importantes.

### Un rôle protecteur

La peau protège l'organisme des influences mécaniques, chimiques, microbiennes et physiques.

- Grâce au film hydrolipidique qui recouvre la couche cornée, elle empêche la pénétration d'éléments nocifs.
- Le renouvellement régulier des cellules permet une régénération rapide des cellules en cas d'agressions ou de blessures.
- Grâce à un mécanisme naturel d'hydratation, elle protège de la déshydratation et permet à l'organisme de conserver le niveau d'hydratation nécessaire à son bon fonctionnement.

### Un organe de défense

La peau dispose de différents mécanismes de défense pour prévenir et réparer les dommages causés par les agressions extérieures :

- La couche cornée est par exemple capable de s'épaissir en réaction aux agressions telles que les UVs ou l'usage de produits chimiques nocifs.
- Les cellules de Langerhans jouent un rôle immunitaire. Ces cellules protègent la peau des corps étrangers qui parviennent à passer la barrière cutanée.

## Une action thermo-régulatrice

Quand l'organisme est soumis au froid ou à la chaleur la peau assure un rôle régulateur grâce aux glandes sudoripares, au système pileux et aux tissus adipeux.

## A chaque femme son type de peau

L'état de la peau dépend de nombreuses influences endogènes (facteurs génétiques, âge, changements hormonaux) et exogènes (exposition au soleil, consommation excessive de tabac, conditions climatiques) qui impactent directement la nature de la peau et accélèrent ou non son vieillissement.

### Peau fine ou épaisse ?

L'épaisseur de la peau varie du simple au double au cours d'une vie. Le derme s'affine et perd jusqu'à 40% de son épaisseur dans le temps.

Les peaux fines sont des peaux qui laissent passer plus facilement la lumière. Résultat : le teint est plus lumineux et éclatant. Cependant ces peaux sont souvent plus fragiles et plus sensibles aux agressions extérieures.

### Peau sèche, grasse ou mixte ?

Le type de peau dépend notamment de la quantité de sébum qu'elle contient. Le sébum est en effet un des constituants du film hydrolipidique qui participe à la protection de la peau.

- Les peaux grasses sont souvent mieux protégées mais présentent des pores dilatés et sont plus sujettes aux imperfections. Les peaux mixtes présentent des problèmes similaires et des excès de sébum essentiellement sur la zone T du visage (Front - Nez - Menton).

- Les peaux sèches manquent quant à elles, de sébum et/ou d'eau. Elles ont une apparence rugueuse, marbrée, parfois même prématurément vieillie. Plus fragiles aux agressions extérieures elles se marquent plus vite.

Pour des informations plus spécifiques nous vous invitons à découvrir nos autres dossiers.